



Campanha Maio Verde 2024: Prevenção e Combate ao Glaucoma, a principal causa de cegueira irreversível no mundo.

A Campanha Maio Verde visa informar o público sobre os fatores de risco, sintomas e a importância dos exames oftalmológicos regulares para detectar o glaucoma precocemente. Além disso, defender o acesso equitativo a serviços oftalmológicos de qualidade, incluindo exames de detecção, diagnóstico e tratamento adequado do glaucoma. Data é importante para incentivar a participação ativa da comunidade na promoção da saúde ocular, por meio de eventos, palestras educativas, mídia social e outras iniciativas locais.

No mês de maio, a Campanha “Maio Verde – Prevenção e Combate ao Glaucoma”, dedicada à prevenção e combate ao glaucoma, lança luz sobre uma doença ocular silenciosa que afeta milhões de pessoas globalmente. Neste ano de 2024, a Sociedade Brasileira de Glaucoma desenvolveu uma campanha através de materiais educativos, como cartilhas para pacientes, materiais de apoio aos oftalmologistas para incentivar eventos locais e vídeos curtos explicando todos os aspectos da doença, para disseminar o conhecimento, promover exames regulares e ampliar o acesso ao tratamento para garantir uma visão saudável para todos. “Estamos empenhados em educar a população sobre o glaucoma e promover a detecção precoce para prevenir a perda de visão irreversível”, afirma o Dr. Emílio Suzuki, presidente da SBG. “A Campanha Maio Verde é uma oportunidade valiosa para disseminar conhecimento e incentivar a participação ativa da comunidade na promoção da saúde ocular”.

O glaucoma, muitas vezes chamado de “ladrão silencioso da visão”, é uma condição ocular progressiva que pode resultar em danos permanentes ao nervo óptico e, eventualmente, levar à cegueira. “O glaucoma particularmente perigoso é sua natureza assintomática nas fases iniciais, o que significa que muitas pessoas podem estar sofrendo com a doença sem sequer perceber. A pressão intraocular elevada é um fator de risco comum para o desenvolvimento do glaucoma”, explica o presidente da SBG. À medida que a pressão do olho aumenta, ocorre a lesão no nervo óptico. Existem diferentes tipos de glaucoma, sendo os mais comuns o glaucoma de ângulo aberto e o glaucoma de ângulo fechado. Esse “sobrenome” do glaucoma (aberto ou fechado) é fundamentado pelo aspecto anatômico do olho do paciente.

Dr. Emílio Suzuki alerta que o diagnóstico precoce do glaucoma é essencial para evitar a perda de visão irreversível. “Infelizmente, muitas pessoas não percebem que têm glaucoma até que a doença esteja em estágios avançados. É por isso que exames oculares regulares são fundamentais, especialmente para pessoas com fatores de risco, como idade avançada, histórico familiar de glaucoma, diabetes e pressão arterial elevada, afrodescentes, asiáticos, míopes” destaca. Durante um exame ocular, o oftalmologista medirá a pressão intraocular, verificará a aparência do nervo óptico e realizará testes complementares (campo visual, tomografia por exemplo) para avaliar possíveis danos.

A Sociedade Brasileira de Glaucoma chama atenção que o glaucoma geralmente não apresenta sintomas óbvios nos estágios iniciais. No entanto, à medida que a doença progride, podem surgir alguns sinais que indicam a presença de glaucoma. É importante estar atento a esses sintomas e procurar o oftalmologista imediatamente se eles ocorrerem. Os sintomas mais comuns do glaucoma incluem visão embaçada, perda de visão periférica, halos ao redor das luzes, olhos vermelhos, dor ocular e náuseas. Importante destacar que esses sintomas também podem ser causados por outras condições oculares, portanto, é essencial consultar um oftalmologista para um diagnóstico preciso.

Os exames oftalmológicos regulares são essenciais para a detecção precoce do glaucoma. Durante esses exames, o oftalmologista avalia a saúde ocular do paciente e busca por quaisquer sinais de glaucoma, medindo a pressão intraocular e realizando outros exames complementares necessários. Aquelas pessoas que já são diagnosticadas de glaucoma terão a frequência de exames repetidos de acordo com a orientação médica.

A campanha Maio Verde tem como objetivo aumentar a conscientização sobre o glaucoma e educar a população sobre a importância do diagnóstico precoce. Além disso, é fundamental que as pessoas compartilhem informações sobre o glaucoma com seus familiares e amigos, para que todos possam estar cientes dos riscos e das medidas preventivas. Este mês, a Sociedade Brasileira de Glaucoma convida indivíduos, organizações, profissionais de saúde e governos a se unirem na luta contra o glaucoma. Ao trabalharmos juntos, podemos fazer uma diferença significativa na prevenção da perda de visão e na melhoria da qualidade de vida para aqueles que vivem com glaucoma. Prevenir e combater o glaucoma precocemente é fundamental para evitar a perda permanente da visão. Através da conscientização, educação e exames oftalmológicos regulares, é possível diagnosticar o glaucoma em estágios iniciais e iniciar o tratamento adequado.

Sobre a Campanha Maio Verde:

A Campanha Maio Verde é uma iniciativa dedicada à conscientização, prevenção e tratamento do glaucoma, com o objetivo principal reduzir o impacto do glaucoma por meio da promoção da saúde ocular. A campanha ocorre em maio, pois a Lei nº 10.456/2002 instituiu o dia 26 de maio como o Dia Nacional de Combate ao Glaucoma. É uma vitória para a oftalmologia ter uma data alusiva à importância de combater a principal causa de cegueira no mundo.

Para mais informações, acesse: www.sbglaucoma.org.br

Assessoria: Roberta Fernandes (21) 99385-8523